ESSEN VERBINDET.

Monat: 30.11.-22.12.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Woche 1	Spaghetti Carbonara plus Dessert	Hühnerfrikassee auf Reis und Salat plus Dessert	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Brot plus Dessert	Kartoffelauflauf mit Brokkoli plus Dessert
	A,E	A	A	E
Woche 2	Spirellinudeln in einer Tomaten-Gemüsesauce plus Dessert	Gyros mit Zaziki auf Butterreis und Salat plus Dessert	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark plus Dessert	Käsespätzle mit Apfelmus plus Dessert
	A,E	E	E	A,E
Woche3	Bandnudeln in Käse-Rahm-Sauce und Salat plus Dessert	Hackbraten mit Kartoffelspalten und Mischgemüse plus Dessert	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit Brotauswahl plus Dessert	Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Kirschgrütze plus Dessert
	A,E	A,B,E	A	A,E,8
Woche 4	Tortellini alla Panna plus Dessert	Chicken Nuggets mit Ketchup u. Ofenkartoffeln plus Dessert	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
	A,E	A,8		

Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsmittel, 2 Koffein,3Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker
A Gluten, B Eier, C Fisch, D Nüsse, E Laktose, F Schalenfrüchte, G Sellerie, H Senf, I Sesam, Sulfite, J Lupine, K Krebstier, L Soja , M Weichtiere