

Monat: 02.11.2026-26.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Woche 1	Spaghetti Carbonara mit Salat plus Dessert	vegetarisches Chili Con Carne auf Reis plus Dessert	Hühner-Nudel-Suppe mit Vollkornbrot plus Dessert	Schlemmerfilet Italiano (Seelachs) mit Kartoffeln und Gemüse plus Dessert
	A,E	G	A	C,A
Woche 2	Mediterane Nudeln mit Gemüse-Tomaten-Sauce plus Dessert	Putengulasch auf Makkaroni und Salat plus Dessert	Tomaten-Creme-Suppe mit Brötchen plus Dessert	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark plus Dessert
	A	A	A,E	E
Woche3	Käsespätzle mit Apfelmus plus Dessert	Hacksauce (Rindfleisch) an Kartoffeln und Wirsing plus Dessert	Gemüsesuppe (Sellerie, Lauch, Möhren) mit Vollkornbrot plus Dessert	Fischröllchen in Dillsauce mit Reis und Erbsen plus Dessert
	A,8,E	E	A,G	C,E
Woche 4	Bandnudeln in Spinat-Rahmsauce mit Hartkäse plus Dessert	Leberkäse mit Bratkartoffeln und Brokkoli plus Dessert	Tortellini alla Panna plus Dessert	Rote-Linsen-Curry mit Reis plus Dessert
	A,B,G	6	A,E	

Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsmittel, 2 Koffein,3Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker
A Gluten, B Eier, C Fisch, D Nüsse, E Laktose, F Schalenfrüchte, G Sellerie, H Senf, I Sesam, Sulfite, J Lupine, K Krebstier, L Soja , M Weichtiere