



Monat: 01.09.-02.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Woche 1	Kartoffeln mit Kräuterquark und Möhrensalat	Hühnerfrikassee auf Reis mit Erbsen	Gemüselasagne	Fischstäbchen mit Püree und Spinat
	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert
	E	E	A,E,B	A,C,E
Woche 2	Rote-Möhren-Tomaten-Linsen Bolognese auf Pasta	Currywurst (Geflügel mit Bratkartoffeln und Gurkensalat)	Kartoffeleintopf mit Brotauswahl	Rührei mit Kartoffeln und Spinat
	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert
	A, E	G, H	A	B,E
Woche3	Spirellinudeln in einer Tomaten-Gemüsesauce	Spaghetti Bolognese	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark	Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Kirschgrütze
	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert	
	A,E	E	E	A,E,8
Woche 4	Tortellini alla Panna	Hackbraten mit Püree und Mischgemüse	Tomaten-Creme-Suppe mit Brötchenauswahl	Käsespätzle mit Apfelmus
	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert
	A,E	B,A,E	A,E	A,E
Woche 5	Bandnudeln mit Gemüsesauce	Putengulasch (mit Gemüseeinlage) auf Makkaroni	Gemüseeintopf	Eieromlette mit Kartoffeln und Spinat
	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert	plus Dessert
	A,E	A,E		B,E

Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsmittel, 2 Koffein, 3 Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker
A Gluten, B Eier, C Fisch, D Nüsse, E Laktose, F Schalenfrüchte, G Sellerie, H Senf, I Sesam, Sulfite, J Lupine, K Krebstier, L Soja, M Weichtiere