



Monat: 08.01.-29.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Woche 1</b>				Rührei mit Kartoffeln und Spinat plus Dessert
				B, E
<b>Woche 2</b>	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark plus Dessert	Frikadellen (Rind/Schwein), Nudeln und Erbsen plus Dessert	Tomatensuppe mit gemischte Brötchen plus Dessert	Gemüsegulasch (Karotten, Kohlrabi mit Kartoffeln) Frischkäsecreme
	E	E	E, G, A	E
<b>Woche 3</b>	Spirellinudeln in einer Tomaten-Gemüsesauce	Asiatisches Hähnchen-Curry Champignons, Tomaten) auf Reis	Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot plus Dessert	Fischstäbchen mit Püree und Brokkoli plus Dessert
	A, E	E	G, A	A
<b>Woche 4</b>	Tortelini in Sahnesoße plus Dessert	Wurstgulasch mit Wedges und Gemüse plus Dessert	Brokkolisuppe mit Flit plus Dessert	Käsespätzle mit Apfelmus Dessert
	A, E	6	G, E	B, A

Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsmittel, 2 Koffein, 3 Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker

A: Gluten, B: Eier, C: Fisch, D: Nüsse, E: Laktose, F: Schalenfrüchte, G: Sellerie, H: Senf, I: Sesam, J: Sulfite, K: Lupine, L: Soja, M: Weichtiere