



Monat: 08.01.-29.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Woche 1				Rührei mit Kartoffeln und Spinat plus Dessert
				B,E
Woche 2	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark plus Dessert	Frikadellen (Rind/Schwein), Nudeln und Erbsen plus Dessert	Tomatensuppe mit gemischte Brötchen plus Dessert	Gemüsegulasch (Karotten, Kohlrabi mit Kartoffeln) Frischkäsecreme
	E	E	E,G,A	E
Woche 3	Spirellinudeln in einer Tomaten-Gemüsesauce	Asiatisches Hähnchen-Curry (Champignons, Tomaten) auf Reis	Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot plus Dessert	Fischstäbchen mit Püree und Brokkoli plus Dessert
	A,E	E	G, A	A
Woche 4	Tortelini in Sahnesoße plus Dessert	Wurstgulasch mit Wedges und Gemüse plus Dessert	Brokkolisuppe mit Flit plus Dessert	Käsespätzle mit Apfelmus Dessert
	A,E	6	G, E	B,A

Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsmittel, 2 Koffein, 3 Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker
A: Gluten, B: Eier, C: Fisch, D: Nüsse, E: Laktose, F: Schalenfrüchte, G: Sellerie, H: Senf, I: Sesam, J: Lupine, K: Krebstier, L: Soja, M: Weichtiere