ESSEN VERBINDET.

Monat: 02.11.2026-26.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Woche 1	Spaghetti Carbonara mit Salat plus Dessert	Hühnerfrikassee auf Reis mit Erbsen plus Dessert	Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Brotauswahl plus Dessert	Knödelauflauf mit Gemüse und Sauce Hollandaise plus Dessert
	A,E	E	A	A,E
Woche 2	Tortellini mit Tomatensauce plus Dessert	Gulasch mit Reis und Möhren plus Dessert	Nudel-Gemüse-Eintopf mit Brotauswahl plus Dessert	Eierpfannkuchen auf Gemüseragout plus Dessert
	A		A	A,B,E
Woche3	Kartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensticks plus Dessert	Spaghetti Bolognese plus Dessert	Reiseintopf mit Fleischeinlage plus Dessert	Eieromelette mit Kartoffeln und Spinat plus Dessert
	A,B,E	E	E	A,C,E
Woche 4	Käsespätzle mit Apfelmus plus Dessert	Hackbraten mit Püree und Mischgemüse plus Dessert	Tomaten-Creme-Suppe mit Brötchenauswahl plus Dessert	Fischstäbchen mit Püree und Erbsen plus Dessert
	A,B,E	A,B,E	A,E	A,C,E
Woche 5	Nudeln mit Spinat und Frischkäsesauce plus Dessert	Bratwurstgulasch mit Ofenkartoffeln und Brokkoli plus Dessert	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark plus Dessert	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse plus Dessert
	A,E		E	B

Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsmittel, 2 Koffein,3Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker
A Gluten, B Eier, C Fisch, D Nüsse, E Laktose, F Schalenfrüchte, G Sellerie, H Senf, I Sesam, Sulfite, J Lupine, K Krebstier, L Soja , M Weichtiere