

## Speiseplan Mittagessen - 47 / 2022 (21.11 - 27.11.2022)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 21.11.2022	Schweineschnitzel, Kartoffeln, Rahmwirsing <sup>13, 19, 21</sup> KH:38, EW:38, FE:16, kcal:466	Hähnchenschnitzel, Kartoffeln, Rahmwirsing <sup>13, 19, 21</sup> KH:45, EW:30, FE:18, kcal:476	Gemüseschnitzel, Kartoffeln, Rahmwirsing <sup>13, 19, 18,21</sup> KH:64, EW:23, FE:32, kcal:617
<b>Dienstag</b> 22.11.2022	Linsensuppe mit Wursteinlage (Pute), Vollkornbrötchen <sup>6, 13, 21</sup> KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	Linseneintopf mit Grießklösscheneinlage, Vollkornbrötchen <sup>13, 19,15,21</sup> KH:121, EW:31, FE:12, kcal:724
<b>Mittwoch</b> 23.11.2022	Chili con Carne (Rind) , Reis, Salat <sup>19, 21, 22</sup> KH:54, EW:32, FE:40, kcal:709	./.	Chili sin Carne, Reis, Salat <sup>13, 18,19, 21,22</sup> KH:73, EW:16, FE:12, kcal:465
<b>Donnerstag</b> 24.11.2022	Nudeln, Tomatensoße, Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:67, EW:13, FE:20, kcal:499	./.	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf  
Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*  
\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**EIFEL**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

