

Speiseplan Mittagessen - 5 / 2023 (30.01 - 05.02.2023)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 30.01.2023	Königsberger Klopse, Reis, Erbsengemüse ^{19, 21} KH:65, EW:16, FE:8, kcal:415	./.	Vegetarische Klopse, Reis, Erbsengemüse ^{18, 19, 21} KH:72, EW:23, FE:32, kcal:669
Dienstag 31.01.2023	Bio-Nudeln, Käsesahnesauce, Salat ^{13, 19, 21} KH:59, EW:37, FE:39, kcal:735	./.	./.
Mittwoch 01.02.2023	Erbseneintopf mit Wursteinlage (Geflügel), Brötchen ^{13, 21} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	./.
Donnerstag 02.02.2023	Kartoffel - Hackfleischauflauf, Salat ^{19, 21, 22} KH:40, EW:32, FE:35, kcal:608	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Salat ^{19, 21} KH:34, EW:25, FE:24, kcal:444

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

