

Speiseplan Mittagessen - 25 / 2022 (20.06 - 26.06.2022)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 20.06.2022	Gulasch v.d Putenbrust, Paprikarahmsauce, Salzkartoffeln (RE) ²¹ KH:53, EW:49, FE:17, kcal:581	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf ^{19,21} KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396
Dienstag 21.06.2022	Currywurst (Schwein), Bio-Reis, Salat ^{6, 19, 21} KH:62, EW:19, FE:26, kcal:563	Currywurst (Rind), Bio-Reis, Salat ^{6,19, 21} KH:62, EW:19, FE:26, kcal:563	Veg. Bratwurst, Bio-Reis, Salat ^{18,19,21} KH:6, EW:11, FE:44, kcal:460
Mittwoch 22.06.2022	XL-Fischstäbchen, Kartoffelpüree, Spinat ^{13, 16, 19, 21} KH:49, EW:26, FE:25, kcal:525	./.	Gemüselasagne ^{13, 15, 19,21} KH:36, EW:14, FE:22, kcal:399
Donnerstag 23.06.2022	Linsensuppe mit Biogemüse, Vollkornbrot ^{13,21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.

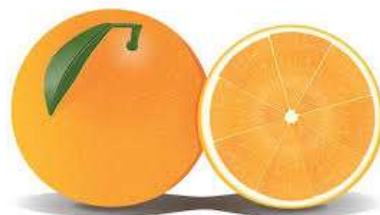
Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

