

Speiseplan Mittagessen - 28 / 2022 (11.07 - 17.07.2022)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 11.07.2022	Schaschlik (Hähnchen), Vollkornreis, Möhrensalat ^{19,21} KH:54, EW:45, FE:14, kcal:537	./.	Pfannengemüse „Französische Art“, Vollkornreis, Möhrensalat ^{19,21} KH:55, EW:50, FE:14, kcal:437
Dienstag 12.07.2022	Kartoffelauflauf mit Sommergemüse ¹⁹ KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396	./.	./.
Mittwoch 13.07.2022	Schweineschnitzel, Rahmsauce, Kartoffelpüree, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:39, EW:36, FE:17, kcal:561	Hähnchenschnitzel, Rahmsauce, Kartoffelpüree, Salat ^{13, 19, 21} KH:46, EW:28, FE:18, kcal:471	Gemüseschnitzel, Rahmsauce, Kartoffelpüree, Salat ^{13, 19, 21} KH:65, EW:21, FE:32, kcal:612
Donnerstag 14.07.2022	Nudeln, Tomatenragout, Salat ^{13, 19} KH:53, EW:24, FE:39, kcal:447	./.	./.

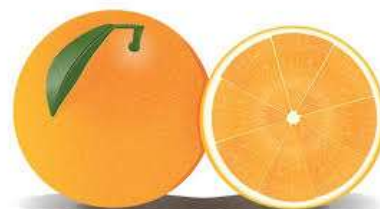
Zusatzstoffe:13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



EIFEL



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

